

Le bégaiement se manifeste par un grand nombre de symptômes, tant visibles que latents. Il s'agit d'un trouble multidimensionnel mettant en cause un comportement linguistique particulier ainsi que les sentiments, les croyances, l'idée de soi-même et l'interaction sociale.

Ainsi, lorsqu'une personne répète un son ou le prolonge, ou encore, hésite pour une période particulièrement longue entre les sons, nous disons habituellement qu'elle bégaye (ou qu'elle souffre de dysfluidité ou éprouve des troubles de fluidité verbale). Le bégaiement peut aussi s'accompagner d'autres comportements particuliers comme des grimaces ainsi que des postures ou des mouvements corporels inusités.

Chacun est touché de façon distincte par le bégaiement et conséquemment, affiche une structure de comportement différente. La fréquence à laquelle les mots sont répétés, le type de perturbation de la parole ainsi que la nature des comportements associés varient d'une personne à l'autre. Chez le même sujet, l'intensité du bégaiement varie considérablement d'une occasion à l'autre, selon la situation, la journée, la semaine, l'année ou même l'instant.

Il arrive souvent qu'on ne tienne pas compte des effets du bégaiement sur les sentiments, les croyances, l'idée de soi-même et l'interaction sociale.

En plus d'être un trouble de la parole, le bégaiement est un problème socio-émotionnel. Les bégues ont souvent une grande peur de parler, éprouvent une frustration répétée lorsqu'ils tentent de communiquer et se disent insatisfaits d'eux-mêmes. Toutefois, les bégues ne sont pas plus névrosés que les non-bégues, comme on a pu le croire autrefois, mais ne font que réagir normalement au stress engendré par leur trouble de communication.

Dysfluidité normale ou bégaiement

La plupart des enfants vivent un stade normal de dysfluidité lorsqu'ils commencent à agencer les sons, les mots et les phrases. Les périodes de dysfluidité peuvent durer de deux mois à cinq ans. Ce que les parents appellent parfois un bégaiement n'est souvent qu'un stade normal du développement de la parole et du langage.

Les hésitations, la répétition des mots et les reprises sont caractéristiques d'une dysfluidité normale. Même si l'enfant semble bégayer, il se distingue du bégue par la gravité et la forme de sa dysfluidité. La plupart (de 50 à 70 pour 100) des enfants qui éprouvent une dysfluidité normale dépassent ce stade avant d'atteindre sept ans.

Les causes du bégaiement

Le bégaiement déconcerte les chercheurs et les philosophes depuis des milliers d'années. Même si l'on ne connaît pas encore les causes exactes du bégaiement, les 25 dernières années nous ont permis de faire des progrès considérables dans la compréhension de cette dysfonction.

au verso →

La recherche actuelle laisse entendre qu'il est causé par une interaction complexe de la structure physique de la personne et de son environnement. Plus précisément, il se peut que le bégaiement résulte d'une combinaison de certains facteurs environnementaux qui engendrent une dysfluidité de la parole chez l'enfant déjà prédisposé physiologiquement au bégaiement. Une fois la dysfluidité présente chez l'enfant, celui-ci peut être affecté par une multitude de facteurs environnementaux qui aggravent la fréquence et la forme des troubles. On ne connaît pas encore les détails des diverses tensions du milieu et des caractéristiques physiologiques en cause.

Faits et chiffres sur le bégaiement

- Le niveau d'intelligence n'est pas fonction de ce que l'on bégaye ou non.
- Le bégaiement n'est pas un trouble psychologique.
- Les personnes de sexe masculin sont plus susceptibles de bégayer que les personnes de sexe féminin, dans une proportion de quatre pour un.
- Le bégaiement tend à être héréditaire.
- De 0,5 à 1 pour 100 de la population générale bégaye, ce qui en fait un trouble rare.
- Le bégaiement se retrouve à tous les niveaux de l'échelle socio-économique et dans tous les pays.
- Les enfants ne copient pas le bégaiement. On ne commence pas à bégayer en imitant quelqu'un qui bégaye.
- Les parents ne sont pas la cause du bégaiement. Il se peut que certains facteurs environnementaux influent sur l'évolution et l'intensité du trouble, mais il est peu probable qu'ils soient à l'origine du problème.
- Le stress et l'anxiété peuvent aggraver le bégaiement.
- Il n'existe pas de remède rapide ou magique pour le bégaiement.
- La recherche démontre qu'il est possible de maîtriser le bégaiement par une thérapie directe et la modification de l'environnement.

Quand devez-vous demander de l'aide?

1. Lorsque vous êtes inquiets.
2. Lorsque votre enfant semble reconnaître qu'il a des difficultés de la parole. Par exemple, lorsqu'il hésite à parler, met la main devant la bouche lorsqu'il parle ou manifeste une frustration.
3. Lorsque les habitudes de dysfluidité changent, notamment lorsque les troubles se manifestent plus fréquemment, qu'il y a évidence de lutte et d'efforts excessifs.
4. Lorsqu'en vieillissant, l'enfant ne semble pas se sortir du stade normal de dysfluidité. Autrement dit, que le stade dure plus de quatre à six mois.

Si votre situation ou vos sentiments correspondent à l'un ou l'autre des exemples ci-dessus, communiquez avec un orthophoniste local, votre association provinciale d'orthophonie et d'audiologie ou l'Association canadienne des orthophonistes et des audiologistes.

Conseils généraux pour les personnes qui écoutent

1. NE retenez PAS votre souffle et ne paraissez pas alarmé.
2. Écoutez patiemment. NE terminez PAS les phrases pour votre interlocuteur.
3. Écoutez CE QUE DIT votre interlocuteur et non COMMENT il le dit.
4. NE proposez PAS à votre interlocuteur de ralentir son débit ou de recommencer. Cela risque de ne pas aider et de centrer l'attention sur la dysfluidité.
5. Essayez de donner l'exemple en parlant lentement et doucement, lorsqu'il est possible de le faire.
6. Tentez de créer une ambiance détendue, propice à la communication.
7. N'INTERROMPEZ PAS. Toutefois, demandez des précisions si le message n'est pas clair.

Le dépistage précoce est primordial! Si vous présentez un problème, consultez les pages jaunes ou visitez notre site Web pour trouver un orthophoniste ou un audiologiste.