

Les soins de santé primaires : de quoi s'agit-il ?



Les équipes

L'information

L'accessibilité

Des modes de vie sains



Soins de santé primaires

Partout au Canada, les gouvernements oeuvrent à l'amélioration des soins de santé primaires : des soins de base quotidiens pour tous les Canadiens.

Les soins de santé primaires peuvent contribuer à réduire les listes d'attente, à diminuer la pression sur les salles d'urgence et à améliorer la viabilité à long terme de notre système de santé.

Un système de soins de santé primaires solide repose sur quatre principes fondamentaux.

■ Les équipes

Les soins de santé primaires amènent les intervenants en santé à travailler en équipe pour améliorer la continuité des soins, réduire les doublons et assurer que vous avez accès à des intervenants en santé appropriés. Vous êtes vous-même membre de l'équipe et vous participez aux décisions qui concernent votre santé.

■ L'information

Les soins de santé primaires garantissent une meilleur partage de l'information entre les intervenants en santé et un accès accru à l'information pour les Canadiens qui font appel au système de santé ou qui désirent obtenir des conseils médicaux. Il s'agit d'utiliser des outils comme les dossiers médicaux informatisés et les instruments de diagnostic dans le but d'améliorer la qualité, l'accessibilité et la coordination des renseignements relatifs à la santé des Canadiens.

Les soins de santé primaires encouragent également un meilleur partage de l'information avec vous afin de vous permettre de prendre des décisions plus éclairées quant à votre santé.



■ L'accessibilité

Les soins de santé primaires vous assurent un accès aux services appropriés au moment et à l'endroit où vous en avez besoin. Ils tiennent compte du fait que vous avez besoin de conseils, d'information et de soins en dehors des heures de bureau habituelles.

Les soins de santé primaires privilégient un meilleur accès aux services de santé pour tous les Canadiens.

■ Des modes de vie sains

Encourager des modes de vie sains, c'est privilégier la prévention, le traitement des maladies chroniques, le soutien à la prise en charge de sa propre santé par chaque individu et l'idée que des facteurs extérieurs au système de santé peuvent influencer sur la santé des personnes et de la collectivité. Il s'agit de vous aider à demeurer en santé, plutôt que de vous soigner après que vous soyez tombé malade.

Visitez notre site Web :

www.soinsdesanteprimaires.ca

Soins de santé primaires

